

La santé pour tous en infertilité



Dans le cadre d'une infertilité, **une prise en charge de la santé globale du couple**, bien au-delà de la simple sphère reproductive, est cruciale.

Les causes de l'infertilité associées à des **modes de vie perturbés** auraient une action directe sur la santé générale, la grossesse et l'enfant à naître. Il est donc nécessaire d'identifier les facteurs de risque et guider les patient(e)s dans **l'adoption de modes de vie favorables** pour concrétiser une grossesse en toute sécurité.

Ce projet vise ainsi à **développer une médecine transversale en intégrant une équipe de spécialistes pluridisciplinaire**.

Compte rendu *webinaires*

n°3

Endométriose, quelles conséquences sur la santé des femmes ?

Les experts présents :



Dr. Silvia Alvarez

Gynécologue
obstétricienne et directrice
scientifique du projet



Dr. Olivier Hoffman

Cardiologue

1

DÉFINITIONS

Endométriose

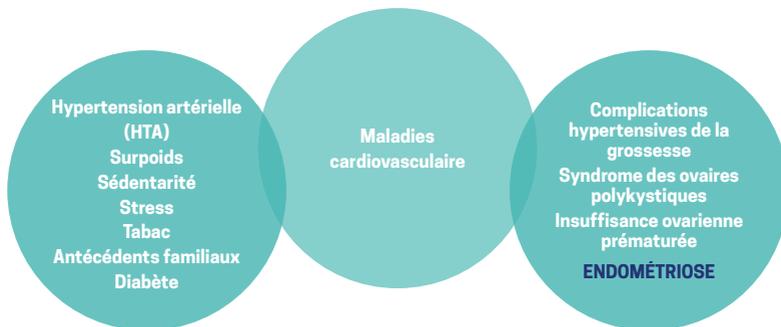
L'endométriose est une pathologie qui touche environ **190 millions de femmes** à travers le monde et entre 1,5 et 2,5 millions en France (près d'une femme sur 10)^{1, 2}. Elle peut être de trois types³ :

- Superficielle
- Ovarienne
- Profonde

L'endométriose est une **maladie inflammatoire systémique** caractérisée par la présence de tissu semblable à celui de l'endomètre (la muqueuse utérine) hors de l'utérus. Cette affection peut toucher différents organes et est reconnue **comme l'une des causes principales d'infertilité**, affectant de manière générale la santé de la femme et sa qualité de vie.⁴

Maladie cardiovasculaire

Les maladies cardiovasculaires (MCV) sont la première cause de décès chez la femme. Leur fréquence augmente chez les femmes de moins de 50 ans.⁵



Sur la gauche du schéma sont représentés les **facteurs de risque connus** et étant impliqués dans les MCV.

Sur la droite du schéma, sont détaillées certaines **maladies gynécologiques**, qui émergent de la littérature comme étant de nouveaux facteurs de risque des MCV, comme c'est le cas de l'endométriose.

1. Endométriose : point sur les avancées de la recherche. (s. d.), enseignementsup-recherche.gouv.fr. <https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/fr/endometriose-point-sur-les-avancees-de-la-recherche-90002#:~:text=2%20millions%20de%20femmes%20fran%C3%A7aises,lut%C3%A9rus%2C%20appel%C3%A9e%20endom%C3%A8tre,consulté le 09/04/2024>.

2. Tout savoir sur l'endométriose | Fondation Pour la Recherche Médicale (FRM). <https://www.frn.org/fr/maladies/recherches-autres-maladies/endometriose/focus-endometriose,consulté le 09/04/2024>.

3. WHO & World Health Organization (2023, 24 mars). Endométriose. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/endometriosis#:~:text=l'endom%C3%A9triose%20superficielle%2C%20localis%C3%A9e%20principalement,d'endom%C3%A9triose%20hors%20du%20bassin,consulté le 09/04/2024>.

4. Rossi, H., Uimari, O., Anna, T., Paula, P., Koivurova, S., & Terhi, P. (2023b). Increased overall morbidity in women with endometriosis : a population-based follow-up study until age 50. *Fertility And Sterility*, 119(1), 89-98.

5. Celina Poeta do Couto and coll. Endometriosis and cardiovascular disease : a systematic review and meta analysis, *Maturitas* 2023.

LIEN ENTRE ENDOMÉTRIOSE ET MALADIES CARDIOVASCULAIRES

L'endométrie est associée à plusieurs paramètres :

- Stress oxydatif et HTA liés aux douleurs et aux traitements
- Augmentation de la rigidité artérielle
- Durée de traitement par les contraceptifs oraux et ménopause précoce
- Hystérectomie ou ovariectomie
- **Inflammation chronique avec dysfonction endothéliale et athérosclérose prématurée, augmentation du cholestérol LDL et des troubles métaboliques**



Ces facteurs participent à augmenter les risques d'évènements cardiovasculaires⁶.

Plusieurs études ont contribué à ces avancées :

Méta-analyse de six études de cohortes sur 254 929 participantes⁵

Comparaison de patientes avec et sans endométriose sans distinction d'âge et de sévérité de la maladie.

Résultats chez les patientes avec endométriose :

+ de **50%** de cardiopathies
ischémiques

+ de **17%** de maladies
cérébrovasculaires

Suivi de 116 429 patientes pendant 28 ans⁷

Mesure de l'incidence d'évènements cardiovasculaires cérébraux chez des patientes avec ou sans endométriose.

+ de **34%** de risques d'accidents
vasculaires cérébraux

Suivi d'une cohorte de 500 559 patientes pendant 22 ans⁶

Suivi de patientes avec ou sans endométriose.

+ de **14%** de risques
d'évènements
cardiovasculaires
majeurs

3

RECOMMANDATIONS

- Contrôle des facteurs de risque cardio-vasculaires
- Hygiène de vie préventive



Activité physique régulière



Arrêt du tabac



Arrêt de l'alcool



Maintien d'un poids de forme



Pression artérielle équilibrée



Suivi médical cardio-vasculaire régulier

- **Dépistage des MCV** par les gynécologues (prise de la tension artérielle, dépistage du cholestérol et du sucre) avant de rediriger vers un cardiologue
- Autre piste : évaluation du **score calcique** : Scanner sans injection permettant de dépister les dépôts de calcium sur les artères du cœur et étant prédictif des événements cardiovasculaires.

RETROUVEZ
LES REPLAYS DES
webinaires

